

## «СПА Вильнюс»

Аникшчяй, Литва



*SPA VILNIUS – это первый современный лечебно-оздоровительный SPA-центр в Аникшчяй, соответствующий международным стандартам SPA-классификации, который может конкурировать со SPA-центрами Средней и Восточной Европы. SPA –центр находится на фоне Аникшчяйского бора и реки Швянтойи.*

Здесь под одной крышей расположились:

- 4 –х звёздочный отель
- SPA-центр с бассейном с минеральной водой, бассейн для маленьких гостей и различными оздоровительными процедурами и процедурами красоты;
- Ресторан с уличной террасой.
- Конференц-зал, оборудованный в современном стиле.

## **Программы:**

### **1. Улучшение здоровья в будние дни (от 57,00 EUR)**

Длительность: от 3 ночей

*Это программа по улучшению здоровья, составленная персонально для Вас с учётом состояния здоровья и Ваших пожеланий, которая помогает восстановить силы и укрепить ослабленный иммунитет. Во время консультации врач подберёт для Вас комплекс процедур.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу назначения процедур
- 2 процедуры в сутки

I процедура:

SPA VILNIUS классический массаж (30 min.); японский акупрессурный массаж стоп „Шиатсу“ (30 мин.)

II процедура:

минеральная ванна (15 мин.); минеральная ванна „Аникщяй“ (15 мин.); минеральная ванна „Вильнюс“ (15 мин.); солевая комната (30 мин.)

### **2. Улучшение здоровья (от 62,00 EUR)**

Длительность: от 3 ночей

*Это программа по улучшению здоровья, составленная персонально для Вас с учётом состояния здоровья и Ваших пожеланий, которая помогает восстановить силы и укрепить ослабленный иммунитет. Во время консультации врач подберёт для Вас комплекс процедур.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал

- консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу назначения процедур
- 2 процедуры в сутки

**I процедура:**

SPA VILNIUS классический массаж (30 min.); японский „Шиатсу“  
акупрессурный массаж стоп (30 мин.)

**II процедура:**

минеральная ванна (15 мин.); минеральная ванна „Аникщяй“ (15 мин.);  
минеральная ванна „Вильнюс“ (15 мин.); солевая комната (30 мин.)

### **3. Курортное лечение (от 70,00 EUR)**

Длительность: от 3 ночей

*Это интенсивная, индивидуально разработанная для Вас курортная  
лечебная программа, при составлении которой учитывается состояние  
Вашего здоровья. Во время консультации врач подберёт для Вас  
индивидуальный комплекс лечебных процедур.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна  
минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу  
назначения процедур
- 4 процедур в сутки

**I процедура:**

SPA VILNIUS классический массаж (30 мин.); японский „Шиатсу“  
акупрессурный массаж стоп (30 мин.); шведский массаж (30 мин.)

**II процедура:**

вертикальная ванна (30 мин.); грязевая сапропелевая аппликация (20  
мин.); подводный массаж (20 мин.); индивидуальная кинезитерапия (30  
мин.); фонофорез

**III процедура:**

минеральная ванна (15 мин.); минеральная ванна „Аникщяй“ (15 мин.);  
минеральная ванна „Вильнюс“ (15 мин.); минеральная ванна с

целебными травами „Сила“ (15 мин.); минеральная ванна с сосновым экстрактом (15 мин.); минеральная мандариновая ванна (15 мин.); минеральная ванна с экстрактом мелиссы (15 мин.); парафиновая аппликация (15 мин.)

#### **IV процедура:**

солевая комната (30 мин.); Северная ходьба (60 мин.); терапия ультразвуком; Биоптрон поляризованный свет; магнитотерапия; синхронная терапия; терапия токами малой и средней частоты; групповая кинезитерапия

### **4. Спокойный отдых (от 58,00 EUR)**

Длительность: 2 ночей

*Это программа отдыха, предназначенная для тех, кто после длительной напряженной работы выделил несколько дней для отдыха и спокойствия.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- 2 минеральные ванны „Вильнюс“ (15 мин.) или минеральные ванны „Аникщяй“ (15 мин.)
- 1 SPA VILNIUS классический массаж (30 мин.)
- 2 сеанса в соленой комнате (30 мин.)

### **5. Удовольствия от массажей (от 82,00 EUR)**

Длительность: 2 ночей

*Цель программы – снять напряжение и боль. Оптимальное сочетание различной техники массажа эффективно устраним эмоциональное и физическое напряжение, даст Вашему организму прилив бодрости и энергии.*

- 2 ночлега в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)

- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- 1 подводный массаж (20 мин.)
- 1 классический массаж лица (30 мин.) или японский точечный массаж ступней „Шиатсу“ (30 мин.)
- 1 ESPA ароматерапевтический массаж (30 мин.) или тайский традиционный массаж (60 мин.)
- 1 ESPA ритуал ванны (20 мин.)

### **Время вдвоём (от 146,00 EUR)**

Длительность: 2 ночи

*Это удивительная, полная чувств, романтики и спокойствия программа для двоих. Романтический массаж держась за руки, завораживающая ESPA, медовая или молочная ванна только для вас двоих, массаж мыльной пеной и солевая комната - все это и многое другое поможет восстановить, возбудить и укрепить чувства. Это прекрасный подарок любящим друг друга людям – молодожёнам по случаю свадьбы или просто влюбленным.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- завтрак (шведский стол)
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- 1 массаж мыльной пеной с маской для волос для двоих (60 мин.)
- 1 ESPA ароматерапевтический массаж для двоих (30 мин.)
- 1 сеанс в солевой комнате (30 мин.)
- 1 ESPA ритуал ванны для двоих (30 мин.) или молочная ванна для двоих (30 мин.), или медовая ванна для двоих (30 мин.)

### **6. Детоксикационная, вес регулирующая программа (от 96,00 EUR)**

Длительность: от 6 ночей

*Если у Вас избыточный вес или Вы страдаете недоеданием, у Вас есть проблемы с некоторыми внутренними органами, Вы страдаете хроническими заболеваниями, то эта программа для Вас. Цель программы – скорректировать вес и укрепить здоровье. Диетолог проведёт диагностику состава тела, оценит риск для здоровья, составит для Вас план индивидуального питания на неделю, обсудит возможности физической активности, а при необходимости порекомендует медикаментозное лечение.*

- ночлег в 4 звёздочной гостинице
- дневной режим питания, соответствующий сбалансированному рациону необходимой нормы калорий
- каждый день утренняя зарядка; аквааэробика; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
- консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу назначения процедур (в день приезда)
- 1 консультация диетолога (30 мин.) и измерение состава массы тела
- 1 повторная консультация диетолога (20 мин.) (в день отезда)
- 1 консультация кинезитерапевта (30 мин.)
- 1 анализ крови (общий анализ крови, общий холестерин, гликемия)

**процедуры для женщин:**

- 4 процедуры кинезитерапии
- 1 подводный массаж (20 мин.)
- 1 ESPA пилинг тела (30 мин.)
- 2 гемолимфодренажных массажей для ног и живота (60 мин.)
- 2 антицеллюлитных массажей (30 мин.)
- 3 сеанса в соленой комнате (30 мин.)
- 3 минеральный чай с целебными травами

**процедуры для мужчин:**

- 4 процедуры кинезитерапии
- 1 подводный массаж (20 мин.)
- 1 SPA VILNIUS классический массаж (30 мин.) или ESPA ароматерапевтический массаж (30 мин.)
- 1 шведский массаж (30 мин.)

- 2 гемолимфодренажный массаж ног и живота (60 мин.)
- 3 сеанса в соленой комнате (30 мин.)
- 3 минеральный чай с целебными травами

## **7. Разгрузочные дни (от 84,00 EUR)**

Длительность: 3 ночей

*После интенсивного праздничного марафона, хаотичной работы или слишком активного отпуска дайте организму полезную разгрузку. Наш диетолог рекомендует Вам низкую физическую нагрузку, оздоровительные процедуры и низкокалорийное питание - эффективное сочетание без стресса для Вашего организма.*

- ночлег в 4 звездочной гостинице
- питание – разгрузочное меню (сопоставленное с врачом диетологом)
- каждый день комплекс бассейна минеральной воды и бань
- 1 консультация диетолога (30 мин.)
- 2 ESPA детоксикационные ванны (15 мин.)
- 1 групповая кинезитерапия (30 мин.)
- 1 подводный массаж (20 мин.)
- 2 SPA VILNIUS классических массажей (30 мин.)
- 3 сеанса в солевой комнате (30 мин.)

## **8. СПА программа для детей (от 40,00 EUR)**

Длительность: от 1 ночей

- завтрак (шведский стол)
- каждый день бассейн минеральной воды (90 мин.)
- 1 консультация врача или специалиста курортного лечения и составление программы оздоровления
- 2 процедуры в сутки
  - І процедура:  
лечебный детский массаж (30 мин.)
  - ІІ процедура  
минеральная мандариновая ванна (15 мин.); минеральная ванна (15

мин.); минеральная ванна „Ромашка“ (15 мин.); индивидуальная кинезитерапия (30 мин.); солевая комната (30 мин.); парафиновая аппликация (15 мин.); Биоптрон светотерапия (10 мин.)

