

Курортный реабилитационный центр "Яункемери"

Юрмала, Латвия



Реабилитационный центр «Яункемери» является многопрофильным реабилитационным центром, который в своей практике объединяет современные реабилитационные технологии с традициями курортного лечения - сероводородные, бромистые и хлоридно-натриевые минеральные воды, торфяные грязи.

Объединяя природные факторы курорта с опытом и знаниями специалистов круглый год, без выходных дней КРЦ «Яункемери» предоставляет **возможности медицинской реабилитации для пациентов с:**

- Сердечно-сосудистыми заболеваниями (перенесенные инфаркты сердца, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сердечная недостаточность, состояние после АКШ и стентирования артерий сердца, и др.)
 - Заболеваниями центральной и периферической нервной системы (после перенесенных инсультов, инфарктов головного мозга и кровоизлияний, после нейрохирургических операций, пациентам с рассеянным склерозом, различными формами полинейропатии, после перенесенных нейроинфекций, и др.)
 - Заболеваниями опорно-двигательного аппарата (проблемы позвоночника – спондилез, протрузия и грыжа диска, проблемы суставов – артрозы, артриты, также после эндопротезирования больших суставов)
 - Заболеваниями пищеварительного тракта (гастриты, гастроэзофагеальный рефлюкс и др.)
 - Ревматологическими заболеваниями
 - Осложнениями диабета (полинейропатия)
 - Проблемами лишнего веса и дефицита веса
 - Успешно перенесенными онкологическими операциями
 - Перенесенными травмами (травма спинного мозга, переломы, политравмы)
- Доступна также детская реабилитация и [различные программы по укреплению здоровья](#).

Согласно оценки общего состояния пациента составляется индивидуальный план реабилитации, который может включать следующие

реабилитационные технологии:

- Физиотерапия – совокупность мер физической реабилитации с целью снижения функциональных нарушений, используя различные технологии: индивидуальные и групповые занятия, слинг терапию, скандинавскую ходьбу, дозированную ходьбу
- Эрготерапия – технология реабилитации с целью оказания помощи человеку в повседневной жизни, развитие, восстановление и поддержание навыков,

необходимых при выполнении действий, важных и значимых для здоровья и благополучия данного индивидуума.

- Бальнеология – водолечение: сероводородные и бромистые ванны, жемчужные ванны, двух/четырёх камерные ванны, подводный массаж, гидромассажный бассейн, бассейн с каскадом, подводная тракция.
- Грязелечение – грязевые аппликации, грязевая – сероводородная ванна.
- Физикальная терапия – классический массаж, солевая терапия, электропроцедуры, магнитотерапия, ультразвуковые процедуры и др.
- Диетотерапия
- Рейттерапия – лечебное катание на лошадях
- Логопед
- Психолог
- Специалист по питанию

Во время курса реабилитации в курортной поликлинике «Яункемери» возможно получить консультации специалистов (невролог, кардиолог, дерматолог, гинеколог, окулист, реабилитолог, интернист, гатроэнтеролог, остеорефлексотерапевт, подометрист, педиатр, физиотерапевт, эрготерапевт, логопед, специалист по питанию, психолог), рентгенологические, ультрасонографические обследования и обследования сердца (ЭКГ, эхокардиография, велоэргометрия).

Стоимость путевок на 2016 год

(стоимость указана за 1 сутки)

Рекомендуемый курс реабилитации - 10 дней

Категория номера	01.01. - 19.05.16.	20.05 - 24.06.16.	25.06. - 19.08.16.	20.08. - 30.09.16.	01.10. - 31.12.16.
1- местный номер	61 EUR	64 EUR	69 EUR	64 EUR	61 EUR
2-х местный номер (1 место)	42 EUR	44 EUR	52 EUR	44 EUR	42 EUR
2-х местный номер для пациентов с функциональными изменениями (1 место)	39 EUR	40 EUR	45 EUR	40 EUR	39 EUR
3-х местный 2-х комнатный номер (1 место)	39 EUR	40 EUR	45 EUR	40 EUR	39 EUR
4-х местный 2-х комнатный номер (1 место)	35 EUR	36 EUR	37 EUR	36 EUR	35 EUR
2-х комнатный 2-х местный номер 1 место / 1 человек в номере	61 EUR/ 77 EUR	64 EUR/ 80 EUR	69 EUR/ 85 EUR	64 EUR/ 80 EUR	61 EUR/ 77 EUR

Стоимость и входящий в него комплекс процедур имеет информативный характер и они могут меняться без предварительного предупреждения

Детям от 2 до 12 лет применяется скидка 30% и от 13 до 15 лет скидка 20% от стоимости путевки

В стоимость входит:

- 3-х разовое питание или диетотерапия
- консультация врача, составление реабилитационной программы, наблюдение во время курса реабилитации

Индивидуальный план реабилитации, в который входят следующие процедуры согласно медицинских показаний:

- **сероводородные или бромистые минеральные ванны или камерные ванны** (через день)
- **грязевые аппликации** или электрогрязь (через день)
- **физиотерапия:**
- физиотерапия в группе (через день) или индивидуально
- физиотерапия в бассейне или физиотерапия в бассейне с каскадным массажем (через день)
- обучение NORDIC WALKING
- дозированная ходьба
- утренняя зарядка (в летнее время)
- кардиотренировка в кардиотренажерном зале
- **консультация эрготерапевта и занятия**
- **консультация логопеда и занятия**
- **групповые занятия с психологом**
- **курс питьевой минеральной воды**
- **солевая пещера** (при проживании в 1-местном номере) (через день)
- **классический массаж** (при проживании в 2-х комнатном номере) (через день)

В рамках курса реабилитации могут быть предложены на дополнительную плату необходимые [обследования, консультации специалистов](#) и другие [платные медицинские услуги](#) согласно назначений лечащего врача

Начиная курс реабилитации желательно иметь выписку от семейного врача, результаты анализов или обследований (кровь, клинические анализы, ЭКГ) или выписки из стационара. Предлагаем возможность в течении курса реабилитации пройти необходимые обследования, используя услуги [поликлиники КРЦ «Яункемери»](#)

С собой: купальник/плавки, шапочка, тапки для бассейна, спортивный костюм или брюки, удобная одежда и обувь для занятий скандинавской ходьбой, средства личной гигиены, фен.